

Jadlospis od 26.01.2026 r. do 30.01.2026 r.

PONIEDZIAŁEK 26.01.2026 r.

- zupa pomidorowa z makaronem, zielona pietruszka 300 g
/ włoszczyzna , wywar mięsny, cebula , **koncentrat pomidorowy , makaron nitka , śmietana 18 % ,przyprawy /**
Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu /
- pierogi z mięsem 160 g
/ **mąka tortowa, jajka**, mięso wieprzowe mielone , cebula , słonina, **przyprawy /**
Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu /
- banan 180 g

WTOREK 27.01.2026 r.

- zupa grochowa z makaronem , zielona pietruszka 300 g
/ **włoszczyzna**, wywar mięsny , groch , cebula, **mąka tortowa , makaron gwiazdki , śmietana 18 % , przyprawy /**
Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu /
- kasza jęczmienna 90 g
- gulasz wieprzowy po węgiersku 110 g
/kasza jęczmienna wiejska , kasza gryczana , łopatka wieprzowa b/kości, cebula , papryka czerwona , **olej , mąka tortowa, przyprawy/**
Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu/
- sałatka szwedzka 90 g
/ ogórek korniszony , cebula , **przyprawy /**
Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu /
- jabłko słodkie deserowe 150 g

ŚRODA 28.01.2026 r.

- zupa marchewkowa z kokardkami , zielona pietruszka 300 g
/ **włoszczyzna**, wywar mięsny , marchew świeża, cebula , **makaron kokardka , śmietana 18 % , przyprawy /**
Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu /
- ziemniaki z koperkiem 180 g

- kotlety drobiowe siekane 100 g
/ filet z kurczaka , **jajka** , **bulka tarta** , olej , **przyprawy** /
Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu /
- mizeria ze śmietaną 90 g
/ ogórek szklarniowy , **śmietana 18 %** , **przyprawy** /
Alergeny; gluten , pochodne mleka , seler , śladowe ilości laktozy , soi , orzechów ,
gorczycy , sezamu /

CZWARTEK 29.01.2026 r.

- zupa koperkowa z lanym ciastem , zielona pietruszka 300 g
/ **włoszczyzna** , wywar mięsny , cebula , koperek zielony , **jajka** , **mąka tortowa** , **śmietana 18 %** , **przyprawy** /
Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu /
- ryż na sypko 90 g
- gulasz z indyka 110 g
/ **ryż biały długi** , gulaszowe z indyka , cebula , olej , **mąka tortowa** , **przyprawy** /
Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu /
- surówka z czerwonej kapusty 90 g
/czerwona kapusta , jabłko , cebula , **przyprawy** /
Alergeny: gluten , pochodne mleka , seler , śladowe ilości laktozy , soi , orzechów ,
gorczycy , sezamu /

PIĄTEK 30.01.2026 r.

- zupa ogórkowa z ryżem, zielona pietruszka 300 g
/ **włoszczyzna** , wywar mięsny , ogórek kiszony , **śmietana 18 %** , cebula , ryż biały długi , **mąka tortowa** , **przyprawy** /
Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu /
- ziemniaki z koperkiem 180 g
- ryba panierowana 90 g
/ filet z Miruny , **jajka** , **bulka tarta** , **mąka tortowa** , olej , **przyprawy** /
Alergeny: gluten , pochodne mleka , seler , śladowe ilości laktozy , soi , orzechów ,
gorczycy , sezamu /
- surówka z kapusty pekińskiej 90 g
/ kapusta pekińska , por , papryka czerwona , papryka żółta , marchew , szczypiorek , **jogurt naturalny, przyprawy** /
Alergeny: gluten , pochodne mleka , seler , śladowe ilości laktozy , soi ,

**orzechów ,
gorczycy , sezamu /**

Zgodnie z informacjami zamieszczonymi od producentów, zużyte produkty gotowe
np. przyprawy
produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów, glutenu, jajka, mleka
łącznie z laktozą,
soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne, sezam