

HARMONOGRAM WYJAZDU ZAGRANICZNEGO PODCZAS PRZEDSIĘWZIĘCIA „POCZUJ SIĘ DOBRZE ZADBAJ O ZDROWE CIAŁO I UMYŚL”

realizowanego w Szkole Podstawowej im. Stanisława Staszica w Tuchowie
w ramach projektu Ponadnarodowa Mobilność Uczniów
w Programie Operacyjnym Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020,
współfinansowanym z Europejskiego Funduszu Społecznego

TERMIN	PLAN	
<u>Poniedziałek</u> <u>27.09.2021r.</u>	Podróż do instytucji przyjmującej, Zakwaterowanie w miejscu noclegu	podróż podzielona na etapy: Tuchów - Kraków Balice (bus) Kraków Balice - Porto (samolot) Porto - Barcelos (bus) przypomnienie uczniom zasad bezpieczeństwa zapoznanie z miejscem noclegu, przypomnienie Regulaminu wyjazdu, zasad bezpieczeństwa
<u>1 Dzień Wtorek</u> <u>28.09.2021r.</u>	09:00 - zapoznanie uczniów z przedstawicielami instytucji przyjmującej 09:30 - prezentacja polskich uczniów 09:45 - prezentacja przedsięwzięcia 10:10 – poznanie placówki przyjmującej 11:15 - zajęcia językowe 13:00 – obiad 14:30 - zajęcia	Spotkanie z Dyrektorem instytucji przyjmującej szkoły Agrupamento de Escolas de Barcelos panem Jorge Saleiro oraz z koordynatorem projektów europejskich i naszego projektu panem Fernando Carvalho przedstawienie prezentacji opracowanej podczas działań przygotowujących do mobilności na temat naszej szkoły, miasta Tuchów i Polski omówienie z portugalskimi uczniami tematyki naszego przedsięwzięcia, jego celów, zaplanowanych działań oraz efektów nad którymi uczniowie będą pracować zwiedzanie szkoły Agrupamento de Escolas de Barcelos, integracja z rówieśnikami rozwijanie umiejętności językowych: warsztaty językowe z języka portugalskiego (zorganizowane przez portugalskich rówieśników), przekazanie mini-słowników opracowanych przez polskich uczniów na zajęciach przygotowujących do mobilności (praca w parach i grupach) zwiedzanie z przewodnikiem miasta Barcelos, poznanie

	pozaformalne krajoznawcze 19:30 – kolacja	historii miasta
<u>2 Dzień Środa</u> <u>29.09.2021r.</u>	09:00 – zajęcia warsztatowe 10:30 – zajęcia językowe i merytoryczne (ćwiczenia) 11:30 – zajęcia warsztatowe 13:00 – obiad 14:30 - wycieczka edukacyjna 16:30 - praca nad produktem końcowym - wystawą dot. zdrowej diety "Podano do stołu" 19:30 – kolacja	warsztaty dla uczniów dotyczące zdrowego odżywiania i jego wpływu na nasze ciało i umysł, rozwijanie umiejętności językowych w zakresie słownictwa związanego z odżywianiem oraz umiejętności komunikacyjnych (formułowanie pytań do osoby prowadzącej) zajęcia utrwalające słownictwo angielskie z zakresu produktów spożywczych i odżywiania oraz wiedzę dotyczącą zdrowej diety w formie quizu Kahoot warsztaty "Don't eat this! - Tego unikaj!" dotyczące szkodliwych składników i produktów, które spożywamy, opracowanie w grupach plakatów ostrzegających przed tego typu szkodliwymi składnikami wycieczka do gospodarstwa ekologicznego, zapoznanie uczniów z tematem ekologicznych upraw wizyta w supermarkecie i fotografowanie typowych portugalskich produktów na wystawę, rozwijanie umiejętności językowych – komunikacja przy zakupach oraz wzbogacanie słownictwa portugalskiego (nazwy podstawowych produktów)
<u>3 Dzień Czwartek</u> <u>30.09.2021r.</u>	09:00 - praca nad produktem końcowym „Talerz zdrowego żywienia” 10:30 – zajęcia pozaformalne zapoznanie z lokalną kuchnią 13:00 – obiad 14:30 – zajęcia	praca w grupach: praca techniczna - opracowanie talerza zdrowego żywienia, wizyta w portugalskiej restauracji w Barcelos, poznawanie lokalnej kuchni i tradycyjnych dań, ćwiczenia językowe - zamawianie posiłków, przedstawianie sposobu przygotowania tradycyjnych dań wyjście na plażę nad Oceanem Atlantyckim i zajęcia

	<p>integracyjne i rekreacyjne</p> <p>19:30 – kolacja</p>	<p>rekreacyjne, integracja grupy uczniów</p>
<p><u>4 Dzień Piątek</u> <u>01.10.2021r.</u></p>	<p>09:00 – praca nad produktem końcowym - wystawą dot. zdrowej diety “Podano do stołu”</p> <p>11:00 - praca nad produktem końcowym - wystawą dot. zdrowej diety “Podano do stołu”</p> <p>13:00 - obiad</p> <p>14:30 – zajęcia pozaformalne krajoznawcze</p> <p>19:30 – kolacja</p>	<p>wizyta na targu miejskim w Barcelos, w poszukiwaniu tradycyjnych portugalskich produktów, zbieranie ich fotografii jako materiału na wystawę, ćwiczenie językowe: Co umiem nazwać w języku portugalskim?</p> <p>praca w grupach: końcowe prace techniczne i informatyczne nad wystawą dotyczącą żywienia, prezentacja wystawy w języku angielskim</p> <p>wycieczka do Bragi i zwiedzanie miasta</p>
<p><u>5 Dzień Sobota</u> <u>02.10.2021r.</u></p>	<p>09:00 - zajęcia pozaformalne krajoznawcze</p> <p>13:00 - obiad</p> <p>19:30 – kolacja</p>	<p>całodniowa wycieczka do Porto</p> <p>09.00 – zwiedzanie miasta</p> <p>11:00 - zwiedzanie piwnic w Porto</p> <p>12:00 - rejs łodzią na rzece Douro</p> <p>14:30 - zwiedzanie miasta Porto</p>
<p><u>6 dzień Niedziela</u> <u>03.10.2021r.</u></p>	<p>10:00 – zajęcia pozaformalne krajoznawcze</p> <p>13:00 – obiad</p> <p>14:30 - zajęcia rekreacyjne</p> <p>19:30 – kolacja</p>	<p>wycieczka do Viana de Castelo i zwiedzanie miasta</p> <p>spacer szlakiem Camino de Santiago (Szlak Św. Jakuba), poznanie legendy Św. Jakuba, odkrywanie elementów łączących miasta Tucharów i Barcelos,</p>
<p><u>7 dzień</u> <u>Poniedziałek</u> <u>04.10.2021r.</u></p>	<p>09:00 - zajęcia merytoryczne</p>	<p>spotkanie i rozmowa ze specjalistą na temat aktywności fizycznej i jej zalet dla ciała, umysłu, w zapewnianiu odporności organizmu rozwijanie umiejętności</p>



	<p>11.00 – zajęcia merytoryczne i zajęcia taneczne</p> <p>13:00 – obiad</p> <p>14:30 - zajęcia sportowe</p> <p>16:00 - praca nad produktem końcowym - grą Healthy Body & Mind</p> <p>19:30 – kolacja</p>	<p>językowych w zakresie słownictwa związanego ze sportem oraz umiejętności komunikacyjnych (formułowanie pytań do osoby prowadzącej)</p> <p>spotkanie ze specjalistą na temat wpływu tańca w eliminowaniu stresu, zajęcia taneczne</p> <p>wykonanie testu sprawności fizycznej VAI e VEM</p> <p>praca w grupach – burza mózgów: opracowanie pomysłów do zadań w grze obejmujących zagadnienia zdrowej diety, aktywności fizycznej, działań eliminujących stres</p> <p>zajęcia informatyczne – tworzenie gry multimedialnej(prace wstępne)</p>
<p><u>8 Dzień Wtorek</u> <u>05.10.2021r.</u></p>	<p>09:00 –zajęcia pozaformalne i integracyjne: gra miejska</p> <p>13:00 – obiad</p> <p>14:30 - praca nad produktem końcowym - grą Healthy Body & Mind</p> <p>19:30 – kolacja</p>	<p>praca w grupach: gra miejska Peddy Papper w Barcelos, ćwiczenia na orientację w terenie, rozwiązywanie zadań matematycznych oraz zadań dotyczących znajomości miasta i Portugalii, rozwijanie umiejętności językowych - komunikacja z mieszkańcami</p> <p>praca w grupach: zajęcia informatyczne – opracowanie gry multimedialnej, prezentacja produktu końcowego</p>
<p><u>9 Dzień Środa</u> <u>06.10.2021r.</u></p>	<p>09:00 praca nad produktem końcowym – broszurą o zdrowym stylu życia</p> <p>13:00 – obiad</p> <p>14:30 – prezentacje uczniów i praca nad produktem końcowym – katalogiem ofert</p>	<p>praca w grupach: projektowanie broszury z informacjami o zdrowym stylu życia, redagowanie tekstów i haseł promujących</p> <p>praca w grupach: burza mózgów, Giełda pomysłów – przedstawienie przez uczniów propozycji na rozwiązania relaksacyjne i eliminujące stres, które można wprowadzić do swoich szkół, przygotowanie katalogu ofert z wszystkimi</p>

	<p>16:00 - zajęcia pozaformalne</p> <p>19:30 - kolacja</p>	<p>przedstawionymi pomysłami</p> <p>zajęcia rekreacyjne – spacer po mieście Barcelos oraz quiz sprawdzający znajomość miasta “What do you remember?”</p>
<p><u>10 Dzień</u> <u>Czwartek</u> <u>07.10.2021r.</u></p>	<p>9.00 Zajęcia podsumowujące mobilność praca nad produktem końcowym – filmem z pobytu w Portugalii</p> <p>13:00 – obiad</p> <p>14.30 – zajęcia podsumowujące mobilność</p> <p>16.00 - zajęcia podsumowujące mobilność</p> <p>17.00 - zajęcia podsumowujące mobilność</p> <p>18.00 – kolacja</p>	<p>prace końcowe nad filmem – reportażem z pobytu w Portugalii, prezentacja tego materiału</p> <p>praca w parach: opracowanie map myśli „Znamy się lepiej” prezentujących skojarzenia uczniów z państwem partnerskim oraz quiz wiedzy o tym kraju, języku i tradycjach</p> <p>wymiana pamiątkowych upominków oraz wspólne zdjęcia</p> <p>wręczenie certyfikatów potwierdzających uczestnictwo w przedsięwzięciu</p>
<p><u>Piątek</u> <u>08.10.2021r.</u></p>	<p>Podróż powrotna</p>	<p>podróż podzielona na etapy: Barcelos - Porto (bus) Porto - Kraków Balice (samolot) Kraków Balice - Tuchów (bus) przypomnienie uczniom zasad bezpieczeństwa</p>



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

