

**JADŁOSPIS**  
**od 18 listopada 2024 r. do 22 listopada 2024 r.**

**PONIEDZIAŁEK 18.11.2024 r.**

zupa ogórkowa z ziemniakami, zielona pietruszka 300 ml  
/włoszczyzna, wywar mięsny, ogórek kiszony, ziemniaki, cebula, mąka tortowa, śmietana 18 %, przyprawy/

**Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu/**

spaghetti w sosie mięsno- pomidorowym 90 g/110 g  
/makaron spaghetti, łopatką wieprzową, cebula, mąka tortowa, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy/

**Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu/**

sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem 100 g  
/pomidor szklarniowy, cebula, szczypiorek, przyprawy/

**Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu/**

**WTOREK 19.11.2024 r.**

zupa z dynii z zacierką, zielona pietruszka 300 g  
/ włoszczyzna, wywar mięsny, dynia deserowa jadalna, cebula, ziemniaki, makaron zacierka, śmietana 18 %, przyprawy/

**Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu/**

ziemniaki z koperkiem 150 g

kotlet wieprzowy mielony 90 g

/szynka b/kości, jajka, bułka zwykła, bułka tarta, czosnek polski, olej, mąka tortowa, przyprawy/

**Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu/**

surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem ze szczypiorkiem 100 g

/kapusta pekińska, pomidor szklarniowy, ogórek kiszony, jogurt naturalny, przyprawy/

**Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu/**

**ŚRODA 20.11.2024 r.**

zupa cygańska z mięsem, kielbasa, zielona pietruszka 300 g  
/włoszczyzna, ziemniaki, papryka czerwona, cebula, łopatką b/kości, kielbasa żurkowa, koncentrat pomidorowy, mąka tortowa, przyprawy/

**Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu/**

ryż na mleku 100 g truskawki ze śmietaną 110 g

/ ryż biały długi, mleko 2 %, śmietana 18 %, masło 82 %, truskawka mrożona, przyprawy/

**Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu/**

banan 100 g

## CZWARTEK 21.11.2024 r.

fasolka po bretońsku 300 g

/włoszczyzna, groch, cebula, kielbasa żurkowa, łopatka b/kości, mąka tortowa, koncentrat pomidorowy, przyprawy/

**Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu/**

pierogi ze śliwką węgierką 160 g

/mąka tortowa, jajka, śliwka węgierka, masło 82 %, przyprawy/

**Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu/**

## PIĄTEK 22.11.2024 r.

zupa kalafiorowa z makaronem zielona pietruszka 300 g

/włoszczyzna, wywar mięsny, kalafior mrożony, cebula, makaron gwiazdka, śmietana 18 %, przyprawy/

**Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu/**

ziemniaki z koperkiem 150 g

ryba panierowana 90 g

/filet z Miruny b/ości, b/skóry, b/glazury, jajka, mąka tortowa, bułka tarta, olej, przyprawy/

**Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu/**

marchewka duszona 100 g

/marchew mrożona kostka, marchew z groszkiem mrożona, masło 82 %, śmietana 18 %, mąka tortowa, przyprawy/

**Alergeny: gluten, pochodne mleka, seler, śladowe ilości laktozy, soi, orzechów, gorczycy, sezamu/**

Zgodnie z informacjami zamieszczonymi od producentów, zużyte produkty gotowe np. przyprawy produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów, glutenu, jajka, mleka/łącznie z laktozą/, soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne, sezam.

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!**